

LA QUOTA COMPRENDE

Tutte le attività proposte, l'utilizzo della struttura, le merende, il pranzo, i materiali "naturalmente didattici" e le assicurazioni.

INFORMAZIONI

Su richiesta i genitori interessati possono incontrare le educatrici/educatori e visitare la fattoria telefonando al n° **0464 720041** o scrivendo a **info@la-fonte.org** e lasciando il proprio recapito telefonico.

Si raccomanda un **abbigliamento** comodo e adeguato alla "vita di fattoria".

Fornire, inoltre, un cambio per ogni evenienza, e prevedere anche scarpe e giacca a tenuta d'acqua, e **sandali**, o scarpe leggere, **in uno zainetto, da tenere presso l'azienda che verrà riportato a casa solo il venerdì.**

Gentilmente non date cibo, bevande e giochi ai bambini, il necessario è garantito e del superfluo non avvertiranno la mancanza.

Viene reintrodotta, per le 7 Settimane Naturalmente Verdi, **la festa di fine settimana il venerdì alle 16.30**, dove ognuno può condividere liberamente, al termine della quale **i bambini/ragazzi torneranno a casa con le famiglie.**

RITROVO e ORARI

Su vostra richiesta possiamo avere da Trentino trasporti i tesserini settimanali a 10€ da rimborsarci il lunedì, per tutte le 9 settimane.

Per le 7 Settimane Naturalmente Verdi

Per chi usufruisce del **trasporto pubblico**, ogni mattina accompagniamo il gruppo da Rovereto, (fermata corriera Viale Trento **ore 8:14**), e da Calliano sempre (**ore 8:28**) per raggiungere la fattoria.

Il rientro accompagnato, sempre con le autolinee pubbliche, è previsto a Calliano per le ore **18:15** e a Rovereto, per le ore **18:25**.

Trasporto attivabile anche da Folgaria, condividendo la spesa.

Per chi è accompagnato dai genitori **con mezzi propri**, il ritrovo è alle **ore 8.45**, termine delle attività alle **ore 17:45**, sulla piazzola di sosta sopra la fattoria .

Per le 2 Grandi Settimane Verdi

L'orario è diverso per le due settimane di giugno, dedicate ai ragazzi/e grandi. I viaggi con trasporto pubblico saranno in autonomia senza accompagnamento.

Vedi volantino per maggiori informazioni su le 2 **"Grandi Settimane Verdi"**

Orario autobus di linea: Andata: **ore 8** stazione FS Rovereto, **8.18** Calliano, **8.33** La Fonte. Ritorno: **17.03** La Fonte, **17.19** Calliano, **17.37** stazione FS Rovereto

Per chi è accompagnato **con mezzi propri**, il ritrovo è alle **ore 8.30**, e il termine delle attività alle **ore 17**, sulla piazzola di sosta sopra la fattoria .

PER ARRIVARE IN FATTORIA

Da Rovereto: ss350 Calliano – Folgaria, 1,5 Km dopo Mezzomonte (al km VII/7) troverete le indicazioni sulla destra; scendere a piedi 400 metri, salvo disabili.

Da Folgaria: ss350 direzione Calliano, due tornanti dopo il bivio per Peneder (al km VII/7), indicazioni sulla sinistra.

ESTATE 2022 le Settimane "Naturalmente" Verdi

Gruppi estivi diurni
per bambine/i e ragazze/i dai 3 ai 15 anni



**La Fonte Azienda Agricola di Montagna
e Fattoria Didattica per la famiglia
di Monti Elisabetta e Sara
Agricoltura Contadina Agroecologica**

Fraz. Mezzomonte 38064 Folgaria (Tn) Italia
Tel. 0464 720041 info@la-fonte.org
www.la-fonte.org fb: @lafonteagricolo

**Spaccio Da Mi a Ti : Via Mercerie 15
Rovereto fb: @damiatiagricolo istg: #da.mi.a.ti**

Settimane “naturalmente” verdi ... Ricetta gustosa per la salute e la socialità!

Per massimo 12 bambine/i e ragazze/i dai 3 ai 14 anni, con almeno 2 o 3 educatrici/educatori a seconda dei momenti della giornata.

Tra avventure con gli animali della fattoria e giornate nel bosco, alla scoperta dei segreti della natura il divertimento è assicurato!

Gli ambienti in cui si svolgeranno le attività sono:

Laboratorio di cucina: Sana e gustosa alimentazione in pratica.

per preparare assieme, tutti i giorni gustosi pranzetti (pane, pizza, risotti, pasta fresca, torella) e deliziose merende di metà mattina e del pomeriggio (con frutta, yogurt di pecora, marmellate dell'azienda, torte e budini), il menù sarà deciso insieme ai ragazzi. Gli alimenti, direttamente dal campo e dal pascolo fino alla nostra tavola, sono prodotti in azienda per circa il 70%, il restante è acquistato da biologico locale, spesso dal nostro spaccio Da Mi a Ti, il tutto senza uso di sostanze chimiche.

Fattoria didattica: accudire gli animali per conoscerli: capre, pecore, capretti, agnelli, galline, cani, gatti, e.... *Ed imparare a mungere!*

Orti e prati di montagna: per raccogliere ortaggi, fiori, frutti ed erbe selvatiche.

Ampi prati ed il grande bosco: per escursioni alla scoperta del Selvatico, in luoghi silenziosi, per esplorare e valorizzare il territorio, conoscere sentieri, alberi ed erbe utili che lo popolano.

Casa: una grande veranda, l'angolo morbido, i luoghi ideali per ridere, giocare, leggere e rilassarsi.

Le settimane prevedono laboratori di creatività manuale legati alla manualità, alla natura, all'arte e alla trasformazione del cibo. I bambini porteranno nelle proprie case ciò che realizzano in fattoria. Prestiamo particolare attenzione agli aspetti formativi e relazionali partendo dai bisogni e dalla curiosità di ciascuno. Diamo la possibilità di vivere momenti di condivisione con i collaboratori dell'azienda ed i wwoofer (volontari internazionali), affiancandoli nei lavori agricoli anche attraverso l'uso delle lingue straniere, tedesco, francese, inglese.

Chi siamo:

Azienda agricola orientata all'autosufficienza e poi al mercato, dal 1990. Coltiviamo in agroecologia su terrazzamenti di montagna recuperati dall'abbandono e trasformiamo ortaggi, frutti ed erbe officinali; la presenza degli animali assicura latte, yogurt, formaggi, uova e lana... tutti prodotti acquistabili in azienda e **nel nostro spaccio contadino in città: Da Mi a Ti in via Mercerie 15 a Rovereto.** Raccogliamo fiori e gemme per preparare Fiori di Bach e Gemmoderivati, su richiesta siamo a disposizione per consigliare a voi e ai vostri bambini i rimedi naturali adatti e utili per piccoli e grandi disagi.

La Fonte (750m slm) è immersa in diversi ecosistemi, tra cui prati, il bosco e il torrente e dispone di tre fabbricati ristrutturati in bioedilizia, con sistema di fitodepurazione degli scarichi e alimentati con energie rinnovabili (collettori solari auto costruiti, pannelli fotovoltaici, energia idrica, eolica e meccanica... pedalate!).

Iscrizioni via internet al link:

<https://forms.gle/DYtK43JEkLgqsby59>

Versamento a titolo di caparra: 50€ per 1 singola settimana, 25€ a settimana dalle 2 settimane in su (o per 2 o più figli), fino ad un massimo di 100€ a famiglia. Se fossero 2 figli per 1 settimana indicare 25€ su ciascun modulo indicare la causale: Nome e Cognome bambina/o e settimana/e da frequentare.

Conto Intestato a La Fonte Azienda agricola, Cassa rurale Rovereto Alto Garda, IBAN: IT28T0801634820000058003533

31 Luglio Scampagnata in fattoria aperta a tutti --> Segnatevelo!

Calendario 2022

“Grandi Settimane Verdi” e “Settimane Naturalmente Verdi”

n°	Date: dal lunedì al venerdì	Tipologia	Eta' anni	n° max	Costo intero
1a	13 - 17 giugno	Grandi Settimane Verdi	11-16	8	170 €
2a	20 - 24 giugno	Grandi Settimane Verdi	11-16	8	170 €
3a	4- 8 luglio	Settimane Naturalmente Verdi	3-15	12	240 €
4a	11 - 15 luglio	Settimane Naturalmente Verdi	3-15	12	240 €
5a	18 - 22 luglio	Settimane Naturalmente Verdi	3-15	12	240 €
6a	1 - 5 agosto	Settimane Naturalmente Verdi	3-15	12	240 €
7a	8 - 12 agosto	Settimane Naturalmente Verdi	3-15	12	240 €
8a	22 - 26 agosto	Settimane Naturalmente Verdi	3-15	12	240 €
9a	29 agosto-2 settembre	Settimane Naturalmente Verdi	3-15	12	240 €

La 1ª e la 2ª settimane verdi sono dedicate ai ragazzi/e più grandi, Il prezzo intero è di 170€ a settimana. Sono possibili anche qui le riduzioni. Vedi volantino per le 2 “Grandi Settimane Verdi”

Per le altre 7 “Settimane Naturalmente Verdi” il prezzo intero è di 240€. Vedi tabella qui sotto per visualizzare le riduzioni.

Costo Per 1 Settimana		1 figlio	2° figlio	3°figlio	4° figlio
1	intera	240	216	192	192
2	-10%	216	194,4	172,8	172,8
3	-20%	192	172,8	153,6	153,6
4	-20%	192	172,8	153,6	153,6
5	-20%	192	172,8	153,6	153,6

Riduzione del 10% per il 2° figlio e del 20% per il 3° e successivi. **Riduzione** del 10% per la seconda settimana e del 20% per la terza e successive. Le due detrazioni sono cumulabili per agevolare le famiglie con più figli e per avere una maggiore continuità educativa.

Responsabile per la didattica: Elisabetta Monti